



Newsletter - Juli 2024

Liebe Patienten,



immer mehr Menschen klagen über Verdauungsprobleme.

Neben Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit, Durchfall teils sogar mit Schleim und Blut klagen Betroffene zum Beispiel über Appetitlosigkeit oder fehlendes Sättigungsgefühl.

Aber auch Symptome, die im ersten Moment nichts mit Magen-Darm zu tun haben, können durch Verdauungsprobleme verschlimmert bzw. ausgelöst werden. Dazu gehören Migräne, Neurodermitis, Asthma, Erschöpfung, Zyklusstörungen bei Frauen, Hautausschläge, Gelenk- und Muskelschmerzen.

Zu den Ursachen gehören unter anderen Nahrungsmittelallergien, Histaminose, Candidabefall, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Gliadorphin- oder Casomorphinstoffwechselstörung.

Doch wie findet man heraus, was die Ursache für die Beschwerden sind?

Ich nutze neben einer ausführlichen Anamnese spezielle Blut- und Stuhluntersuchungen.

Mit den Ergebnissen können wir gezielt handeln. Dazu gehören Darmaufbau, Vitamin- und Mineralstoffausgleich, Stärkung von Leber, Magen und Niere, eine homöopathische Begleitung sowie, wenn es notwendig ist, eine gezielte Ernährungsumstellung. Zusätzlich wende ich noch die physikalische Gefäßtherapie an, um den Körper zu stärken.

Meine 20jährigen Praxiserfahrungen haben mir immer wieder gezeigt, dass bei folgenden Symptomen eine Nahrungsmittelunverträglichkeit höchstwahrscheinlich vorliegt:

1. Hautausschläge in den Handinnenflächen & Fußsohlen
2. Hautausschläge auf den Oberlidern
3. innerhalb von zwei Stunden nach dem Essen Bauchschmerzen und Durchfall.



Ute Winkler

Heilpraktikerin * Autorin
Sport-Health-Balance-Expertin



Übrigens, soviel sei an dieser Stelle verraten, Ziel der Behandlung ist es, dass Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten möglichst viele Lebensmittel nach der Therapie wieder essen können. Rund 80 Prozent können sogar alles wieder essen.

Sie möchten mehr erfahren und Ihre Beschwerden gezielt angehen?

Gern helfe ich Ihnen weiter. Bitte rufen Sie mich unter 04343/4962927 an oder schreiben an praxis@hp-ute-winkler.de.

*Ich freue mich auf Sie,
Ihre Ute Winkler*