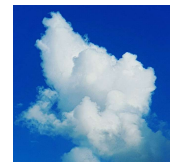




Ute Winkler
Heilpraktikerin * Autorin
Sport-Health-Balance-Expertin



Newsletter - Juni 2024

Liebe Patienten,



der Sommer naht und die ersten Bundesländer bekommen schon Sommerferien. Ich wünsche allen wunderschöne und erholsame Ferien mit vielen Sonnentagen. Falls es doch mal regnet, springen Sie in die Pfützen, so dass das Wasser in alle Richtungen spritzt. Viel Spaß dabei und genießen Sie die erstaunten Gesichter der Kinder!

Ob Dobby Pfützen irgendwann lustig findet? Noch ist er ein Schmalspurklimahund, macht möglichst um jede Pfütze einen großen Bogen. Dafür liebt er es, am Strand herumzutoben und in den Algen nach Krebsen zu suchen. Wieder zuhause kuschelt er sich ein und schläft zufrieden.



Von Frühling bis Herbst sind Zecken auch immer wieder ein Thema. Ich habe mich gegen die chemische Keule und



für eine ätherische Ölmischung entschieden. Bisher klappt es gut, außer ich vergesse morgens den Tropfen Öl auf das Fell aufzutragen. Trotzdem schaue ich nach jedem Gassigehen, ob sich eine Zecke reinschmuggeln möchte. Mit der abgebildeten Zeckenkarte klappt es am besten, die Zecken zu entfernen. Je eher wir eine Zecke entfernen, je weniger kann sie Krankheiten übertragen.

Wir Zweibeiner sollten uns spätestens am Abend nach Zecken absuchen und sie ggf. entfernen, wenn wir durch Wälder oder Wiesen gehen. Das Öl benutze ich vorsorglich auch für mich und mache je einen Tropfen auf meine Beine. Neugierig auf die natürliche Alternative? Dann sprechen Sie mich gerne an.

Ich freue mich auf Sie,

Ihre Ute Winkler