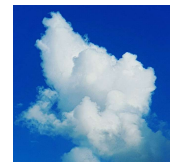




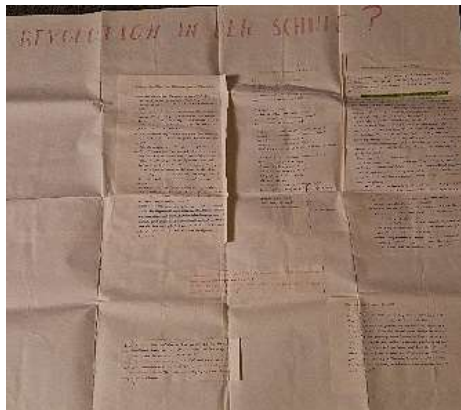
Ute Winkler
Heilpraktikerin * Autorin
Sport-Health-Balance-Expertin



Newsletter - Oktober 2024

Liebe Patienten,

die warmen Sommertage sind vorbei, aber vielleicht bekommen wir noch einen schönen Spätsommer. Nicht nur der nasskalte Sturm, sondern auch die Dunkelheit stellen meine kleine Fellnase und mich vor besonderen Herausforderungen. Das Foto zeigt, Begeisterung sieht anders aus. Trotzdem ist regelmäßige Bewegung an der frischen Luft wichtig.



Für mich ist der 3. Oktober ein besonderes Datum. Das Land, in dem ich aufgewachsen bin, gibt es seit 1990 nicht mehr. Als die Wende begann, fertigten meine Schulfreundin und ich eine Wandzeitung in der Schule an. Thema „Revolution in der Schule?“ All die Jahre habe die Wandzeitung behalten. Ich kann mich noch an die Menschentraube davor auf dem Schulflur erinnern und an unsere Angst, dass wir vielleicht doch noch Ärger mit der Stasi bekommen. So viel

Text und keine Fotos. Und die Texte? Wir waren so jung, naiv...

Aber eines hat sich bis heute nicht geändert. Der Wunsch nach mehr Achtung & Respekt voreinander. Voraussetzung ist, wenn alle Verantwortung für sich übernehmen und sich nicht darauf verlassen, dass die „da oben“ es schon richten werden.

Lasst uns gemeinsam mit einem Lächeln & „Guten Morgen“ anfangen, welches „Sonne in unsere Herzen zaubert“. Es ist nur ein kleiner Schritt, aber mit einer großen Wirkung für mehr Licht in dieser Zeit.

Zum Schluss noch eine Vorankündigung. Im November starte ich mit meinem neuen Projekt. Gerne die nächsten Tage auf die Website schauen, da verrate ich mehr. Ich freue mich schon darauf,

Ihre Ute Winkler