



**Ute Winkler**  
Heilpraktikerin \* Autorin  
Sport-Health-Balance-Expertin



## Newsletter - November 2024

*Liebe Patienten,*

*haben Sie sich an die Dunkelheit & die kälteren Temperaturen gewöhnt? In vier Wochen wird es durch die Adventslichter wieder heller. Ich zumindest sehne mich jetzt schon danach.*

*Nächste Woche Montag startet mein neues Online-Projekt. Jeden zweiten und vierten Montag im Monat biete ich um 19.30 Uhr einen kostenlosen Zoom mit dem Thema: „Achtsam mit sich für mehr vitale Balance“ an.*

*Wenn wir auf unsere vitale Balance achten, haben wir neben Wohlbefinden, vor allem Power und Energie für die täglichen Herausforderungen.*

*Für mich war es grad am Anfang schwer, meinen Weg zu finden, bis ich begriff, dass es nicht das eine Rezept gibt. Doch wie finde ich die Balance zwischen Schulmedizin (ohne die ich nicht mehr hier wäre) und Naturheilkunde (ohne die ich nicht meine Lebensqualität hätte)?*

*In dem Projekt möchte ich die Erfahrungen aus meiner Geschichte und aus meiner über 20jährigen naturheilkundlichen Praxis weitergeben.*



*Sie möchten dabei sein? Einfach eine E-Mail an [praxis@hp-ute-winkler.de](mailto:praxis@hp-ute-winkler.de) oder eine WhatsApp unter 0179/3910707 schreiben. Wer möchte, kann mir auch gern auf Instagram folgen: heilpraktikerinutewinkler. Bei meiner Eule sind Sie richtig.*

*Ich freue mich auf nächste Woche. Und so viel sei an dieser Stelle verraten, es kommen noch mehr Neuigkeiten,*

*Ihre Ute Winkler*