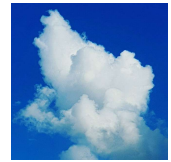




Ute Winkler
Heilpraktikerin * Autorin
Sport-Health-Balance-Expertin



Newsletter – April 2024

Liebe Patientinnen und Patienten,

frohe Ostertage wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben sowie den Kids viel Spaß beim Suchen der Osternester. Der Osterhase hat bis morgen noch einiges zu tun.

Besonders in den frühen Morgenstunden, wenn die Welt gefühlt noch schläft, bin ich mit meinem kleinen Vierbeiner gerne unterwegs. Während Dobby tut, was Hunde so tun, lausche ich dem morgendlichen Symphonieorchester der Vögel. Mittlerweile entdecke ich auch die kleinen Talente hoch oben in den Wipfeln der Bäume.

Wenn die Natur nach dem Winter erwacht, bekommen Menschen mit Heuschnupfen Probleme. Hier bietet uns die Naturheilkunde verschiedene Hilfsmittel, um die Symptome zu lindern, zum Beispiel aus den Schatztruhen der klassischen Homöopathie, den Spenglersan Kolloiden, der Pflanzenheilkunde und bei den Schüssler-Salzen. Gern helfe ich Ihnen weiter, die für Sie geeigneten Mittel zu finden.

Im letzten Monat habe ich online viele Fortbildungen und Symposien zum Thema „Long-Covid, Post-vac und Shedding“ besucht. Auf der ganzen Welt versuchen Ärzte, Wissenschaftler, Heilpraktiker und Naturheilkundler den betroffenen Menschen zu helfen. Auf den Veranstaltungen sammeln wir unser Wissen und unsere Erfahrungen.

Auf dieser Pressekonferenz kamen zum Beispiel neben Ärzten, vor allem Betroffene zu Wort: <https://odysee.com/@CDL:9/Pressesymposium-MWGFD-16-03-2024:b>

Auch in meiner Praxis suchen Betroffene seit Beginn der Pandemie Hilfe. Im Moment geht es vor allem darum, Symptome zu lindern, die Balance wiederherzustellen und damit eine möglichst große Lebensqualität zu ermöglichen.

Da ich selbst immer wieder schwere gesundheitliche Probleme durch Shedding habe, schränke ich meine Kontakte auf Familie, Freunde und Patienten im Moment ein. Ich verzichte auf Veranstaltungen in Innenräumen, zu Kellnern, lasse meine Übungsleitertätigkeit ruhen. Inzwischen geht es mir wieder deutlich besser, mir ist dennoch bewusst, dass es keine gute und vor allem keine Dauerlösung ist.

Gemeinsam suchen wir weiter nach einer Lösung und wir werden sie finden. Davon bin ich überzeugt, Ihre Ute Winkler